


Beauty



Hotel Anstitz Plantitscherhof

WOHLFÜHLANWENDUNGEN * TRATTAMENTI BENESSERE

2011



Den Alltag verabschieden, eintauchen in eine geheimnisvolle Welt des Wohlbefindens ... Eine Welt aus Wasser, Düften und Dämpfen, die Körper und Geist mit allen Bedürfnissen in den Mittelpunkt stellt! Eingehüllt in eine Welle der Entspannung unter den wissenden Händen unserer Masseurinnen und Kosmetikerinnen – sanft umweht von beruhigenden Klängen und betörenden Essenzen.

Einen erholsamen Aufenthalt wünschen Ihnen ...



varcare la soglia dell'Oasi del Sole, sfuggire al quotidiano, immergersi nel misterioso mondo del benessere.

Porre il corpo e la mente con le loro esigenze al centro delle attenzioni.

Lasciarsi avvolgere da un'ondata di relax e farsi coccolare dalle mani esperte delle nostre massaggiatrici ed estetiste. Dolcemente circondati da suoni rilassanti ed essenze aromatiche. Benvenuti a casa ...

Famiglie 

Inhalt · Indice



4 – 6

Es wird wieder Luxus getragen

Behandlungen mit Naturprodukten,
Gesichtsbehandlungen,
Pflege für Hände und Füße, Depilation



7 – 8

Wohltuende Körperbehandlungen

Massagen & individuelle Behandlungen



9

Ayurveda Behandlungen



10 – 12

Bäder und Packungen

Südtiroler Badekultur



13

Körperanwendungen für SIE & IHN



14 – 15

Pakete



16

Wohltuende Bäder in Ihrem Zimmer



16

Personal Training mit Luis



17

Sport & Spaß mit Luis oder Meggy



18

Willkommen im „Spa du Silence“



19

Kinderbeauty mit Lillifée

4 – 6

Il lusso è di nuovo di moda sulla pelle

Trattamenti con prodotti naturali,
trattamenti viso,
trattamenti mani e piedi, depilazioni



7 – 8

Benessere per il corpo

Massaggi e trattamenti personalizzati



9

Trattamenti Ayurvedici



10 – 12

Bagni ed impacchi

La cultura dei bagni in Alto Adige



13

Trattamenti corpo per Lei e per Lui



14 – 15

Pacchetti



16

Bagni rilassanti in camera Sua



16

Personal training con Luis



17

Sport e divertimento con Luis o Meggy



18

Benvenuti allo „Spa du Silence“



19

Beauty per bambini con Lillifée

Es wird wieder Luxus getragen

IL LUSSO È DI NUOVO DI MODA SULLA PELLE



MARIA
GALLAND
PARIS

Gutes Aussehen Che magnifico aspetto!

Färben der Wimpern * Colorazione ciglia	ca. 20 Min.	€ 18,00
Färben der Augenbrauen * Colorazione sopracciglia	ca. 10 Min.	€ 12,00
Augenbrauenkorrektur * Correzione sopracciglia	ca. 10 Min.	€ 10,00
Augenbrauenkorrektur & -färben * Colorazione e correzione sopracciglia	ca. 15 Min.	€ 15,00

Pflege für Hände und Füße Trattamento mani e piedi

Maniküre * Manicure	ca. 45 Min.	€ 29,00
Pediküre * Pedicure	ca. 60 Min.	€ 39,00
French Lackieren * Applicazione smalto French	ca. 15 Min.	€ 10,00
Lackieren * Applicazione smalto	ca. 15 Min.	€ 7,00

Depilation Depilazione

Depilation komplett * Depilazione completa	ca. 50 Min.	€ 49,00
Beine komplett mit Bikinizone * Gambe intere ed inguine	ca. 40 Min.	€ 39,00
Beine bis zum Knie * Gambe fino al ginocchio	ca. 30 Min.	€ 27,00
Bikinizone oder Achsel * Inguine o ascelle	ca. 20 Min.	€ 19,00
Gesicht – Oberlippe * Viso – labbro superiore	ca. 10 Min.	€ 10,00

Gesichtsbehandlungen **Trattamenti viso**

Klassische Gesichtsbehandlung nach Maria Galland

Tiefenreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Tagespflege



Trattamento viso Maria Galland

Pulizia, peeling, correzione delle sopracciglia, massaggio del viso, maschera, crema

ca. 60 Min. **€ 67,00**



Masque Modelant

Erwärmende Maske mit Tiefenwirkung in drei Varianten: intensive Feuchtigkeit, Anti-Age-Pflege oder gegen unreine, sensible Haut. Das Ergebnis: vitalisierend und verjüngend.



Il trattamento Masque Modelant con maschera termoattiva a base di minerali, agisce in profondità ed é disponibile in tre variazioni. Procura un effetto lifting spettacolare e tratta le differenti esigenze di ogni singola zona della pelle.

ca. 90 Min. **€ 99,00**



Therapie Cocon

Wohlfühlbehandlung mit einer speziellen Schaummaske – ideal für gestresste Haut.



Nuova energia e tonicità per la pelle, ideale per pelli stressate.

ca. 60 Min. **€ 79,00**



Thalasso Gesichtsbehandlung

Feuchtigkeit spendende Power-Maske mit Meeresalgen für ein einmaliges Gefühl belebender Frische.



Masque thalasso

Sensazione di vivificante freschezza e benefico relax.

ca. 60 Min. **€ 79,00**



Masque Yeux

Eine Algenmaske speziell für die Augenpartie. Diese Anti-Faltenbehandlung lässt die Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden.



Trattamento specifico contorno occhi che attenua le rughe e cancella ogni segno di stanchezza.

ca. 30 Min. **€ 35,00**



Gesichtspflege für den Herrn

Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske Tagespflege



Trattamento viso uomo

Peeling, pulizia profonda, massaggio, maschera e crema

ca. 60 Min. **€ 69,00**



Körperpeeling Peeling per il corpo

Aloe Vera Peeling „Forever Aloe Scrub“

Peeling für Gesicht und Körper mit tiefenreinigender Wirkung



Aloe Vera Peeling “Forever Aloe Scrub“

Peeling viso e corpo ad azione purificante

ca. 25 Min. € 42,00



Behandlungen mit Naturprodukten

TRATTAMENTI CON PRODOTTI NATURALI

Apfel-Packung

Die kerngesunden Alleskönner der Natur schmeicheln der Haut mit den erfrischenden, reinigenden und glättenden Eigenschaften ihrer kostbaren Hauptwirkstoffe.

Eine sprichwörtlich verführerische Wohlfühl-Packung.



Impacco alla mela

I preziosi principi attivi della mela rendono l'impacco piacevolmente rinfrescante e rigenerante.

ca. 25 Min. € 35,00



Kastanien-Packung

Die Packungsanwendung entlockt der Kastanie ihre regenerierenden und belebenden Merkmale. Nahrung, Kraft und Wohlbefinden für Haut und Körper



Impacco alle castagne

Nutrimento per pelle e tessuti, con principi attivi che donano una sensazione di vivificante freschezza.

ca. 25 Min. € 35,00



Wein-Packung

Dank der effektiven Radikalfänger der Weintraube entfaltet diese Packung eine pflegende und regenerierende Wirkung von der besonders die reife Haut profitiert.



Impacco all'uva

Protegge la pelle dai radicali liberi. Le sue proprietà rigeneranti e tonificanti lo rendono particolarmente prezioso per pelli mature.

ca. 25 Min. € 35,00

Wohltuende Körperbehandlungen

TRATTAMENTI CORPO

Massagen Massaggi

Aromaöl Ganzkörpermassage

Bei dieser entspannenden und harmonisierenden Massage werden für Sie abgestimmte ätherische Öle zusammengemischt, deren Wirkung sich auf den gesamten Körper ausbreitet.



Massaggio completo con oli essenziali

Massaggio con oli essenziali, scelti in base alle Sue esigenze specifiche, svolge un'azione armonizzante su tutto il corpo.

ca. 50 Min. € 59,00



Drainierende Teilmassage · Massaggio drenante (parziale)

ca. 25 Min. € 34,00



Drainierende Massage

Hierbei wird vermehrt Gewebsflüssigkeit befördert und Stoffwechselschlacken werden abtransportiert. Sie unterstützt bei Flüssigkeitsansammlungen und Cellulite.



Massaggio drenante

Ideale per liberare il corpo dalle scorie accumulate e molto efficace in caso di ristagni nei tessuti e cellulite.

ca. 50 Min. € 55,00



Fußsohlenmassage

Durch das sanfte Lösen von Verspannungen kommen blockierte Energieflüsse wieder in Bewegung.



Massaggio plantare

Rilassante massaggio del piede che scioglie le tensioni e favorisce i flussi energetici.

ca. 25 Min. € 33,00



Anti-Cellulite Massage

Verbessert das Hautbild durch gesteigerte Drainage, Stärkung des Bindegewebes und Straffung der Haut.



Massaggio anti-cellulite

Grazie all'effetto particolarmente drenante fortifica e rassoda i tessuti, migliorando così visibilmente la pelle.

ca. 25 Min. € 34,00

Massagen Massaggi

Breuss-Massage

Diese feinfühlig, sanfte Rückenmassage löst seelische, energetische und körperliche Blockaden.



Massaggio Breuss

Dolce massaggio che scioglie blocchi energetici e muscolari.

ca. 25 Min. **€ 34,00**



Wirbelsäulenmassage Dorn – Breuss

Sanfte Behandlungsmethode, die bei vielen Rücken- und Gelenkproblemen sofortige Linderung verspricht.

Durch die Behandlung von Fehlstellungen der Wirbel und des Hüftgelenks lösen sich Blockaden und Verspannungen.



Massaggio alla colonna vertebrale Dorn – Breuss

Trattamento molto dolce, capace di sciogliere blocchi e contrazioni.

Massaggio ideale per la schiena e le articolazioni.

ca. 50 Min. **€ 55,00**



Klassische Massage

Der gesamte Körper wird mittels Streichungen, Knetungen und Rollungen massiert.



Massaggio classico

Massaggio completo che include tecniche di sfioramenti, impastamento e scollamento.

ca. 50 Min. **€ 53,00**



Rückenmassage

Regt die Blutzirkulation an und lindert, durch spezielle Griffe, die Verspannungen am Rücken.



Massaggio alla schiena

Stimola la circolazione e lenisce le tensioni muscolari della schiena.

ca. 25 Min. **€ 34,00**



Nacken-Schulter Massage



Massaggio nuca – spalle

ca. 25 Min. **€ 34,00**



Shiatsu

Durch sanften und tiefwirkenden Druck mit Fingern, wird der Energiefluss (Qi) in den Meridianen positiv beeinflusst und die regenerativen Kräfte werden mobilisiert.



Shiatsu

La dolce e profonda pressione con le dita influenza positivamente l'energia (Qi) che scorre nei meridiani e stimola la rigenerazione.

ca. 60 Min. **€ 75,00**

Ayurveda Behandlungen

TRATTAMENTI AYURVEDICI



Abhyanga

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper und Sie schweben in einem Zustand der völligen Entspannung. Diese Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems.

Massaggio profondamente rilassante con oli caldi, stimola la depurazione, la rigenerazione e rafforza il sistema immunitario.

ca. 50 Min. **€ 75,00**



Mukabhyanga

Diese schöne Kopf-, Gesichts-, und Dekolletéanwendung löst dank spezieller Techniken Verspannungen unter der Hautoberfläche, fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Abtransport von Stoffwechselfrückständen.

Massaggio testa – viso e décolleté che stimola la circolazione e libera i tessuti dalle scorie.

ca. 25 Min. **€ 39,00**



Garshan

Trockene Reibmassage mit Peeling-Effekt.

Im Preis enthalten sind Ihre persönlichen Rohseidenhandschuhe für zu Hause.

Massaggio ad effetto peeling praticato con guanti di seta grezza. Sono compresi nel prezzo i Vostri personali guanti di seta da portare a casa.

ca. 40 Min. **€ 75,00**



Svedana

Reinigende Schwitzbehandlung in der Vitalis-Wanne.

Trattamento di sudorazione purificante nella vasca Vitalis.

ca. 25 Min. **€ 39,00**

Bäder und Packungen

BAGNI ED IMPACCHI



Packungsbäder

Bagni-impacco

Südtiroler Bäderkultur

Ein stärkendes, ausgleichendes oder entschlackendes Packungsbad im kleinmolekularen Dampf der Vitalis-Wanne.



La cultura dei bagni in Alto Adige

Un bagno-impacco equilibrante e disintossicante nel vapore micronizzato della vasca Vitalis.

Südtiroler Heubad

Der Duft natürlicher Almgräser und die heilende Kraft der Alpenkräuter wie Rapunzel, Arnika, Frauenmantel, Bergschafgarbe und Enzian sorgen für Entschlackung, Entspannung und Erholung.



Bagno di fieno sudtirolese

Il fieno di montagna é noto per le sue proprietà disintossicanti, rilassanti e rivitalizzanti.

ca. 25 Min. **€ 36,00**



Algenpackung

Die Algenpackung regt die Blutzirkulation an, entschlackt das Gewebe und verfeinert das Hautbild.



Impacco alle alghe

Le alghe stimolano la circolazione, disintossicano i tessuti e levigano la pelle.

ca. 25 Min. **€ 36,00**



Fangopackung

Die Moorpackung und die angenehme Wärme der Vitalis-Wanne, lindern Muskelverspannungen und schenken tiefes Wohlgefühl.



Impacco di fango

Il fango, unito al piacevole calore della vasca Vitalis, allevia tensioni muscolari e dona profondo benessere.

ca. 25 Min. **€ 40,00**

Südtiroler Badekultur La cultura dei bagni in Alto Adige

Aromaölbäd

Wirkt sehr entspannend, beruhigend und pflegend für die Haut!



Bagno agli oli essenziali

Trattamento molto rilassante, calmante e benefico per la pelle!

ca. 25 Min. **€ 29,00**

Ylang-Ylang Bad

Wirkt beruhigend und schlaffördernd, zudem hebt es die Stimmung und fördert die Entwicklung positiver Kräfte sensibler Menschen.



Bagno Ylang-Ylang

Bagno molto calmante, indicato in caso d'insonnia. Favorisce il buon umore e sprigiona energia positiva.

ca. 25 Min. **€ 37,00**

Rosenbad

Die Rose, Königin der Blumen mit ihrem betörenden Duft, ist ein sinnliches Bad und gibt Ihnen das herrliche Gefühl, von einem Rosengarten umgeben zu sein: Rosenöl und Jasminextrakt sowie Nachtkerzenöl pflegen gleichzeitig die Haut.



Bagno alle rose

Bagno sensuale che Vi darà la sensazione di essere circondati da un giardino di rose. L'olio di rose e l'estratto di gelsomino nonché l'olio di enotera sono un vero toccasana per la pelle.

ca. 25 Min. **€ 36,00**

Kleopatrabad

Schon Kleopatra, die Ägyptische Königin, wusste die Haut mit Milch und Ölen zu pflegen. Milch, Öl und Honig pflegen die Haut, duftende ätherische Öle verstärken die Wirkung.



Bagno di Cleopatra

Si prende cura della pelle rendendola morbida e vellutata, con olio, latte e miele. Profumati oli essenziali ne intensificano l'effetto.

ca. 25 Min. **€ 36,00**

Nachtkerzenölbäd

Tue deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen. Die Nachtkerze hat als Heilpflanze einen legendären Ruf. Nachtkerzen und Jojobaöl werden bei diesem Bad hauptsächlich verwendet. Die Haut fühlt sich anschließend besonders geschmeidig an.



Bagno all'olio di enotera

L'enotera è una pianta dalle proprietà leggendarie. Il bagno all'olio d'enotera e di jojoba, rende la pelle particolarmente liscia e vellutata.

ca. 25 Min. **€ 36,00**

Körperanwendungen für Sie & Ihn

TRATTAMENTI CORPO PER LEI E PER LUI



Thalasso Total – Meersalzpeeling – Algenpackung – Drainierende Teilmassage

Thalasso Total – Peeling con sale marino – Impacco alle alghe – Massaggio drenante parziale

ca. 85 Min. **€ 85,00**



Aroma Peeling – Atlantik-Meersalzpeeling mit Aromaölen

Aroma Peeling, sale marino con oli essenziali

ca. 25 Min. **€ 32,00**



Meersalz-Peeling

Peeling al sale marino

ca. 25 Min. **€ 30,00**



Entspannung nach einem Wandertag – Latschenkieferpackung mit Beinmassage

Relax dopo una giornata in montagna – Impacco al pino mugo con massaggio alle gambe

ca. 50 Min. **€ 59,00**

Pakete Pacchetti



Anti-Cellulite-Paket

- 1 Algenpackung
- 1 Drainierende Teilmassage
- 1 Anti-Cellulite-Packung Maria Galland
(2 Behandlungstage)

Pacchetto anti-cellulite

- 1 Impacco alle alghe
- 1 Massaggio drenante parziale
- 1 Impacco anti-cellulite Maria Galland
(2 giorni)

~~€ 135,00~~ BONUS: € 13,00 = € 122,00

Gerne erstellen wir Ihnen Ihr persönliches Anti-Cellulite-Paket, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

A richiesta creiamo dei pacchetti personalizzati, in base alle Sue esigenze individuali.



Ein Tag für mich

- Meersalzpeeling
 - Rosenbad
 - Aromaölmassage
 - Gesichtspflege
- (ca. 2 ½ Std.)

Un giorno tutto per me

- Peeling al sale
 - Bagno alle rose
 - Massaggio con oli essenziali
 - Trattamento viso
- (ca. 2,5 ore)

~~€ 198,00~~ BONUS: € 19,00 = € 174,00

Ayurveda Paket für Sie und Ihn

- Meersalzpeeling
 - Abhyanga
 - Svedana
- (ca. 2 Std.)

Pacchetto Ayurveda per Lei e per Lui

- Peeling con sale alle erbe
 - Abhyanga
 - Svedana
- (ca. 2 ore)

~~€ 146,00~~ BONUS: € 14,00 = € 132,00

Rundum schön Paket

- Gesichtsbehandlung nach Maria Galland
 - Maniküre mit Lack • Pediküre mit Lack
 - Beauty-Massage
- (ca. 2 ½ Std.)

Pacchetto bellezza

- Trattamento viso Maria Galland
 - Manicure con smalto • Pedicure con smalto
 - Massaggio beauty
- (ca. 2,5 ore)

~~€ 209,00~~ BONUS: € 20,00 = € 189,00

Verwöhnpaket für den Rücken

- 1 Rückenmassage • 1 Breussmassage
 - 2 Fangopackungen
 - 1 Dom – Breuss Wirbelsäulenmassage
- (3 Behandlungstage)

Pacchetto speciale per la schiena

- 1 Massaggio schiena
 - 1 Massaggio Breuss • 2 impacchi di fango
 - Massaggio alla colonna vertebrale Dom – Breuss
- (3 giorni)

~~€ 208,00~~ BONUS: € 20,00 = € 183,00

Gentleman's only

- 1 Rückenmassage
 - 1 Heubad • 1 Shiatsu
 - 1 Dom – Breuss Wirbelsäulenmassage
- (3 Behandlungstage)

Gentleman's only

- 1 Massaggio schiena
 - 1 Bagno di fieno • 1 Shiatsu
 - Massaggio alla colonna vertebrale Dom – Breuss
- (3 giorni)

~~€ 200,00~~ BONUS: € 20,00 = € 180,00

Relax für Körper und Geist

- 1 klassische Massage
 - 1 Fußsohlenmassage
 - 1 Aromaölbad
 - 1 Gesichts – Kopf und – Nackenmassage
- (3 Behandlungstage)

Completo relax per corpo e mente

- 1 Massaggio classico
 - 1 Massaggio plantare
 - 1 Bagno agli oli essenziali
 - 1 Massaggio viso, cuoio capelluto e cervicale
- (3 giorni)

~~€ 142,00~~ BONUS: € 14,00 = € 128,00





WOHLTUENDE BÄDER

Genießen Sie ein entspannendes Wellnessbad in Ihrem Zimmer:

- Zitronenbad • Orangenblütenbad • Thymian
- Wacholder • Entspannendes Kräuterbad

Preis pro Bad **€ 28,00**

Für einen besonderen Anlass: Rosenbad mit Champagner

mit Rosenblättern ... und dazu genießen Sie zwei Gläser Champagner!

Preis **€ 42,00**

Gerne ermöglichen wir Ihnen auch die Massage auf Ihrem Zimmer/Suite – vor oder nach dem Bad!

Achtung: Die Bäder sind nur in Zimmern mit Badewanne möglich.

BAGNI RILASSANTI

Godete un bagno rilassante in camera Vostra:

- Bagno ai limoni • bagno ai fiori d'arancio
- bagno al timo • bagno al ginepro
- bagno rilassante alle erbe

Prezzo per bagno **€ 28,00**

Per un'occasione speciale: bagno di champagne e rose

Bagno con profumati petali di rosa e 2 bicchieri di spumeggiante champagne!

Prezzo **€ 42,00**

È possibile ricevere anche il massaggio in camera/suite prima o dopo il bagno.

Attenzione: I bagni sono disponibili solo in camere con vasca da bagno.



Idealer Ausgleich für Ihre Vitalität

im Urlaub entdecken und zu Hause profitieren ...
Ihr persönliches Ziel ist es, fit zu sein?
Dann hat unser Vitaltrainer Luis etwas für Sie vorbereitet:

- Äußerung Ihrer Wünsche und Ziele
 - Erfassung der momentanen Form und Berücksichtigung des gesundheitlichen Zustandes
 - Erstellung eines individuellen Plans zur Steigerung der Fitness und Vitalität
 - Erlernen einfacher und zeitsparender Übungen fürs Büro und für zu Hause
 - Unterlagen für zu Hause
 - **inklusive:** 1 Wirbelsäulenmassage nach Dorn – Breuss
- Buchbar ab 2 Aufenthaltstagen**



L'allenamento ideale per la propria vitalità

Desiderate essere in forma?
Da scoprire in vacanza e da approfittarne a casa ... Allora affidatevi a Luis, il nostro vitaltrainer, che ha preparato un programma personalizzato per voi che prevede

- considerazione delle proprie aspettative e obiettivi
 - rilevamento della forma attuale in considerazione dello stato di salute
 - preparazione di un piano personalizzato per un allenamento mirato
 - apprendimento di esercizi facili e veloci da fare a casa e in ufficio
 - documentazione per casa
 - **incluso:** 1 massaggio alla colonna vertebrale secondo il metodo Dorn – Breuss
- prenotabile a partire da 2 giorni di soggiorno**

€ 145,00

Wochenprogramm im Preis inklusive

PROGRAMMA SETTIMANALE INCLUSO NEL PREZZO



Sport und Spaß mit Luis oder Meggy:

- Nordic Walking • Aquafitness • Yoga und Pilates
 - Rückengymnastik
- geführte Wanderungen inkl. Rucksäcke und Wanderstöcke zum Verleih
 - Gratis Cityfahrrad- und Mountainbikeverleih
 - Aktives Erwachen mit Vitaltrainer auf der Dachterrasse
- Fitnessraum mit Cardiogeräten von Technogym – und 2 x wöchentlich Betreuung

Sport e divertimento con Luis o Meggy, i Vostri Vital Trainer:

- nordic walking • aquafitness • yoga e pilates
 - ginnastica della schiena
- escursioni guidate con noleggio zaini e bastoncini
 - noleggio gratuito di bici e mountainbikes
- risveglio attivo con vital trainer sulla terrazza panoramica
- macchinari cardio Technogym – 2 x a settimana allenamento assistito

Willkommen im Spa du Silence

BENVENUTI ALLO SPA DU SILENCE



Es erwarten Sie das **Salzwasser-Marmorhallenbad** mit beheizten Wasserbetten, der **Hot-Whirlpool** (37 °C) auf der **Dachterrasse**, die **Relaxoase mit Ruhebetten** der neuen **Generation** sowie der **neue Fitnessraum**. Das **Kräuterndampfbad** und die **Tiroler Waldsauna** sorgen für wohlige Aufgüsse nach einem herzhaften Aktivtag. Immer bereitstehender frischer Kräutertee und besonderes Heilsteinwasser beleben den Körper und Äpfel aus dem eigenen Anbau geben Ihnen die wichtigen Vitamine! Bei schönem Wetter relaxen Sie auf den bequemen **Sonnenliegen** auf der traumhaften neuen **Dachterrasse** ... oder Sie genießen den prickelnden Spaß im Nass im **neuen südländischen Gartenpool** (12,5 x 6 m) – mit **Salzwasser und Sprudelliegen**. Und wer Körper und Seele die nötigen Streicheleinheiten gönnen möchte, lässt sich mit individuellen **Beauty-Top-Programmen**, **hochwertigen Produkten**, die unter die Haut gehen sowie **wohltuenden Bädern** und **entspannenden Massagen** verwöhnen.



Freuen Sie sich schon jetzt auf den großen **Umbau des Wellnessbereichs im Winter 2011.**

Pregustate sin d'ora l'ampia ristrutturazione dell'area wellness programmata per l'inverno 2011.



Kinderbeauty mit Lillifee



Private Sauna-Nutzung

Für Ihre ganz private Saunanutzung haben Sie die Möglichkeit, die Sauna ganz für sich alleine zu buchen:
Von 08.00 bis 14.00 Uhr
und von 19.00 bis 22.00 Uhr.

Uso privato della sauna
Dalle ore 08.00 alle 14.00
e dalle ore 19.00 alle 22.00.

pro Stunde/all'ora
€ 10,00



Vi attende la **piscina coperta in marmo** con acqua salina e lettini d'acqua riscaldati, il **whirlpool (37 °C) sulla terrazza panoramica**, l'**oasi del relax con confortevoli lettini relax**, nonché un'accogliente **palestra**.

Il **bagno a vapore alle erbe** e la **sauna tirolese** regalano momenti di autentico benessere.

Le tisane e la particolare acqua pura, hanno un effetto benefico e rivitalizzante sul corpo.

Le mele di propria produzione apportano le giuste vitamine! Nelle giornate di bel tempo Vi invitiamo a godervi il sole adagiati comodamente nelle sedie a sdraio **sulla meravigliosa terrazza panoramica**. Immergetevi nella **piscina di acqua salina all'aperto** dotata di comodissimi lettini relax. Approfittate dei vari trattamenti, programmi e **pacchetti beauty!** I trattamenti vengono svolti esclusivamente con prodotti di altissima qualità. Un vero benessere per il corpo e per l'anima!



BEAUTY PER BAMBINI CON LILLIFEE



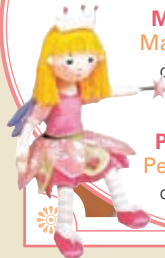
Fantasiemassage Lillifee
Massaggio fantasia Lillifee
ca. 15 Min. **€ 12,00**



Maniküre mit Lack
Manicure con smalto
ca. 10 Min. **€ 9,00**



Pediküre mit Lack
Pedicure con smalto
ca. 10 Min. **€ 9,00**

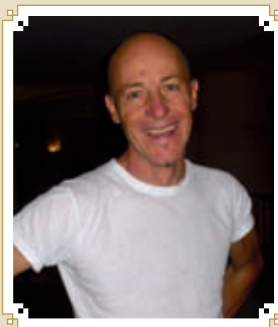
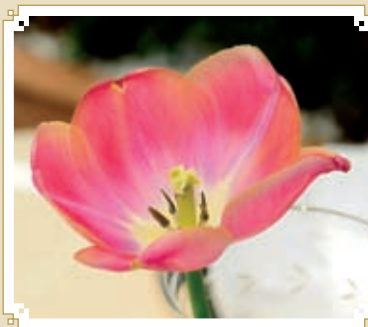
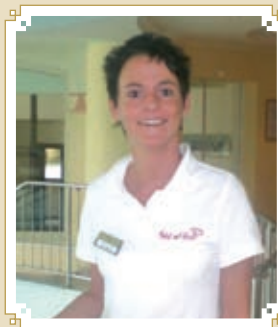


Unsere fundierte Ausbildung und die langjährige Berufserfahrung
sowie laufende Fortbildungen, ermöglichen es uns
Sie individuell und effizient im Zeichen des
ganzheitlichen Wohlbefindens zu verwöhnen.



La nostra formazione professionale, unita all'
esperienza pluriennale nonchè i nostri continui aggiornamenti,
ci permettono di viziarevi in modo individuale ed efficiente,
per il Vostro massimo benessere.

Renate & Walter



Hotel Anstitz Plantitscherhof

Fam. Guller

Dantestraße 56 · Via Dante 56 · I-39012 Meran/Obermais · Merano/Maia Alta
Südtirol · Alto Adige

Tel. +39 0473 230 577 · Fax +39 0473 211 922 · info@plantitscherhof.com

WWW.PLANTITSCHERHOF.COM