

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><u>08:00 Uhr</u> <b>Qi Gong</b> ca. 40 min</p> <p><u>09:00 Uhr</u> <b>Pilates</b> ca. 40 min</p> <p><u>16:00 Uhr</u> <b>Acqua Fitness</b></p> <p><u>17:00 Uhr</u> <b>Progressive Muskelrelaxation</b> ca. 40 min</p>	 <p><u>16:30 Uhr</u> <b>Acqua Fitness mit Luis</b> ca. 40 Minuten</p> <p><u>17:30 Uhr</u> <b>Almen- Saunaaufguss</b></p>	<p><u>08:00 Uhr</u> <b>Yoga</b></p> <p><u>09:00 Uhr</u> <b>Rückenschule</b> ca. 40 Minuten</p> <p><u>16:00 Uhr</u> <b>Acqua Fitness</b></p> <p><u>17:00 Uhr</u> <b>Liebevolle Zwiesprache</b> „Zu Hause in Dir“</p>	<p><u>08:00 Uhr</u> <b>Pilates</b> ca. 40 Minuten</p> <p><u>09:00 Uhr</u> <b>EFT - Emotional Freedom Technique</b> Klopftechnik ca. 40 Minuten</p> <p><u>16:00 Uhr</u> <b>Acqua Fitness</b></p> <p><u>17:00 Uhr</u> <b>Feldenkrais</b> ca. 40 Minuten</p> <p><u>17:30 Uhr</u> <b>Weinbauernsaunaaufguss</b></p>	<p><u>08:00 Uhr</u> <b>Yoga</b></p> <p><u>09:00 Uhr</u> <b>Nordic Walking</b></p> <p><u>16:00 Uhr</u> <b>Bauch Beine Po</b> ca. 40 Minuten</p> <p><u>17:00</u> <b>Klangschalen- Highlight</b> ca. 40 Minuten</p>	<p><u>08:00 Uhr</u> <b>Qi Gong</b></p> <p><u>09:00 Uhr</u> <b>Pilates</b></p> <p><u>16:30 Uhr</u> <b>Kick Fit mit Luis</b> ca. 40 Minute</p> <p><u>17:00 Uhr</u> <b>Meditation</b> ca. 40 Minuten</p> <p><u>17:30 Uhr</u> <b>Gartensaunaaufguss</b></p>	<p><u>09:00 Uhr</u> <b>Acqua Fitness</b></p> <p><u>10:00 Uhr</u> <b>Nordic Walking</b></p> <p><b>Genießen Sie unser Sonntagsfrühstück mit Sekt nach Champagner-Methode</b></p> 

Wir bitten Sie, sich bis spätestens 2 Stunden vor Veranstaltungsbeginn anzumelden.  
Unser Body & Mind Programm findet ab einer Person statt.

Menü mit Salatbuffet und kalten Vorspeisen	Menü mit mediterranen Gerichten	7 gängiges Degustationsmenü	Menü á la Plantitscherhof	Spezialitäten aus dem Alpenraum	Menü mit anschließendem Dessertbuffet	6 gängiges Galadinner
<p><b>Weinbergbesichtigung</b> mit Familie Gufler Senior am Dornerhof min. 6 Personen <b>Treffpunkt ist im Innenhof</b></p> 	<p>Unser Sommelier Manuel steht Ihnen für eine fachgerechte Weinberatung täglich zur Verfügung.</p>	<p><b>Geführte Weintour</b> mit Herrn Gufler nach Terlan und St. Pauls. Start 10:15 Uhr, Freuen Sie sich auf einen informativen Tag zwischen Wein- Land und Leute. <b>Anmeldung bis Dienstag 12:00 Uhr</b> gegen Gebühr € 37,00 min 4 Pers. max 8 Pers. Die Weintour endet ca. gegen 13:00 Uhr</p>	<p><b>21:00 Uhr</b> Der besondere <b>Weinabend</b> mit Herrn Gufler im tiefen Weinkeller des Ansetzes Plantitscherhof Weinverkostung  <b>min. 10 Personen, € 25,00 pro Person – Anmeldung Rezeption</b></p>	<p><b>ab 16:30 Uhr Weinkellerbesichtigung</b> mit Manuel inklusive kostenloser Verkostung.  <b>Keine Anmeldung erforderlich</b></p>	<p>Der <b>Vinothek-Verkauf</b> ist nur bis zum Tag vor der Abreise möglich. So haben wir die Möglichkeit die gewünschten Produkte für Sie vorzubereiten. Bitte haben Sie Verständnis.</p>	<p><b>Tipp:</b> -Kurtatscher Weinlehrpfad -Terlaner Weinweg Schloss Katzenzungen in Prissian - Weinmuseum in Kaltern - Weinstraße</p>
<p><b>17:30 Uhr bis 18:00 Uhr</b> <b>Aperitif in unserer Oldtimergarage mit Tourenvorschlägen.</b> Anmeldung an der Rezeption</p> 	<p><b>Treffpunkt für das Bewegungs- und Entspannungsprogramm ist im Bewegungsraum auf der Dachterrasse, Acqua Fitness im Hallenbad, Weinberg und Kellerbesichtigung an der Rezeption.</b></p>	<p><b>21:00 Uhr Musikabend</b> Freitag oder Samstag</p> 	<p>Sie möchten unsere <b>Küchenbrigade</b> kennenlernen?</p>  <p>Schauen Sie doch einfach mal spontan vorbei. Küchenchef Norbert Hanifle heißt Sie jederzeit willkommen und freut sich auf Ihren kurzen Besuch 😊</p>	<p><b>GOLDEN SPA lädt zur Produktpräsentation mit Sekt ein.</b> von Biokosmetik und Guinot IMMER FREITAGS 10:30 Uhr</p>	<p><b>Strudel zum Mitnehmen</b> Preis Euro 32,00.- ca. 10 Portionen Bitte bestellen Sie spätestens 1 Tag vor Abreise.</p> 	<p><b>Als ganz besonderes Urlaubshighlight:</b> Erleben Sie das <b>Degustationsmenü</b> in der einzigartig romantischen Atmosphäre unseres Weinkellers, dem kleinsten Restaurant Südtirols. <b>(Täglich möglich)</b> Anmeldung bei unserem Maître Manuel</p> 



Genießen Sie unsere täglichen Kuchen vom Buffet von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr