











Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>08:00 Uhr Pilates Basic mit Christian</p>  <p>09:00 Uhr Gleichgewichtstraining mit Christian</p>  <p>10:00 Uhr Wanderung mit Luis</p>  <p>16:30 Uhr Acqua Fitness mit Luis</p> <p>17:30 Uhr Sauna & Kneipp</p> 	<p>08:30 Uhr Bauch Beine Po mit Evi</p> <p>10:00 Uhr Radtour mit Luis</p>  <p>15:30 Uhr Faszientraining mit Luis</p> <p>16:30 Uhr Kick Fit Boxtraining mit Luis</p>	<p>08:00 Uhr Aktiv in den Tag mit Christian</p> <p>09:00 Uhr Rückenmobilisierung mit dem Ball mit Christian</p>  <p>16:30 Uhr Acqua Fitness mit Luis</p>  <p>17:30 Uhr Sauna & Kneipp</p>	<p>08:00 Uhr Pilates für den Rücken mit Christian</p>  <p>09:00 Uhr Nordic Walking mit Christian</p> <p>11:00 Uhr Weinberg- Besichtigung mit Hildegard und Hermann Gufler Treffpunkt im Innenhof mit Sparzierung zum nahegelegenen Dornerhof (5 Gehminuten). Hermann Gufler erzählt Ihnen über den Wein und Obstbau in Südtirol. ab 4 Personen</p> 	<p>08:00 Uhr Yoga mit Luis</p>  <p>10:00 Uhr Wanderung mit Luis</p> <p><i>Relax</i></p> <p>16:30 Uhr Acqua Fitness mit Luis</p>  <p>17:30 Uhr Sauna & Kneipp</p>	<p>DAS HIGHLIGHT Bulli Panoramatour Ausfahrt von 10:00-16:00 Uhr Herr Gufler zeigt Ihnen einige der schönsten Plätzchen Südtirols mit unserem Bulli. € 65,00 pro Person inklusive Picknick Ab min 4 –max 8 Personen</p> 	<p>Genießen Sie unser Sonntagsfrühstück mit Sekt nach Champagner-Methode</p> <p>Genießen Sie unsere täglichen Kuchen vom Buffet von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr</p> 

Knackige Salate und kalte Fisch- Fleischvorspeisen eröffnen das 5 Gänge Wahl Menü	Ein warmes Vorspeisentrio und Gerichte aus dem italienisch- mediterranem Raum bereichern das Menü	Feine internationale Gerichte	Eigene Kreationen vom Küchenchef verfeinern das Menü.	Gerichte neu interpretiert und alt bewährtes aus der Südtiroler Küche	Das Menü mit anschließenden feinen Dessert und Käsebuffet	Eine leichte Menüauswahl rundet den heutigen Sonntag ab
---	--	-------------------------------	---	---	--	---

<p>Die große Whisky- und Rumdegustation: Tägliche Degustation an der Bar. Es gibt 6 Whisky- und 2 Rumpakete die Sie jederzeit ohne Anmeldung probieren können, wenden Sie sich an unseren Baristen</p> 	<p>Unsere Sommeliers Manuel und Günter stehen Ihnen für eine fachgerechte Weinberatung täglich zur Verfügung.</p> <p>Der Vinothek-Verkauf ist nur bis zum Tag vor der Abreise möglich. So haben wir die Möglichkeit die gewünschten Produkte für Sie vorzubereiten. Bitte haben Sie Verständnis.</p> 	<p>Geführte Weintour mit Herrn Gufler im Bulli in die Weingüter von Terlan und St. Pauls.</p> <p>Start 10:15 Uhr Freuen Sie sich auf einen informativen Tag zwischen Wein- Land und Leute. **mit Aufpreis**</p> <p>Die Weintour endet gegen 13:30 Uhr</p> 	<p>21:00 Uhr Der besondere Weinabend mit Herrn Gufler im tiefen Weinkeller des Ansitzes Plantitscherhof Weinverkostung von südtiroler und französischen Raritäten. **mit Aufpreis**</p>	<p>ab 16:30 Uhr Weinkellerbesichtigung mit Manuel inklusive kostenloser Verkostung. Keine Anmeldung erforderlich</p> 	<p>An unserer Rezeption halten wir gerne folgendes zum Verleih für Sie bereit: Nordic-Walkingstöcke, Wanderstöcke, Rucksäcke, Fahrräder und Helme</p> <p>Täglich Angebote in unserer GOLDEN SPA Renate, Sara, Deborah, Sharath, Anna und Kathi freuen sich auf Sie...</p> 	<p>Strudel zum Mitnehmen Preis Euro 32,00.- ca. 10 Portionen Bitte bestellen Sie spätestens 1 Tag vor Abreise.</p> 
---	---	--	---	--	---	--

<p>17:30 Uhr bis 18:00 Uhr Oldtimer-Aperitif in unserer Garage mit Tourenvorschlägen.</p> <p>Anmeldung an der Rezeption</p> 	<p>*** Änderungen im Wochenprogramm behalten wir uns vor ***</p>	<p>Sie möchten unsere Küchenbrigade kennenlernen?</p>  <p>Schauen Sie doch einfach mal spontan vorbei. Küchenchef Norbert Hanifke heißt Sie jederzeit willkommen und freut sich auf Ihren kurzen Besuch ☺</p>	<p>Der Weg in die Stadt</p> <p>Das Stadtzentrum Merans erreichen Sie in ca. 20 Gehminuten. Los geht's am Tor raus nach links die Dantestr. entlang, dann links in die Fluggasse, Winkelweg, überqueren Sie die Hauptstraße. Dann hinter der Bar Olympia kommen Sie auf die Promenade und schon sind Sie da ☺</p>	<p>ab 21:00 Uhr Musikabend an der Bar</p> 	<p>Als ganz besonderes Urlaubshighlight: Erleben Sie das Degustationsmenü in der einzigartig romantischen Atmosphäre unseres Weinkellers, dem kleinsten Restaurant Südtirols. (Täglich möglich) 55Anmeldung bei unserem Maitre Manuel</p> 
---	---	---	---	--	--